

Impulstag

Zukunftskompetenz Resilienz

Mental stark im Wandel

Eine Investition in die Gesundheit, Motivation und Zukunftsfähigkeit Ihres Teams.

Mentale Stärke, Klarheit und Handlungsfähigkeit – vereint in einem Impulstag der wirkt!

Ein Tag voller wertvoller Impulse!
Reflexion – Tools & Techniken – praktische Übungen
persönlich – echt – lebendig



Impulstag für :

- mentale Klarheit & Stabilität
- gesunde Selbststeuerung
- Förderung der Leistungs- und Belastungsfähigkeit
- gestärktes Miteinander
- mehr Gelassenheit
- Stressabbau-Strategien
- neue Energie tanken
- nachhaltige Gesundheit

Gerade in Zeiten von Veränderung und hoher Belastung brauchen Menschen innere Stabilität.

Dieser Impulstag lädt ein innezuhalten, den eigenen Kompass zu justieren und Wege zu entdecken, wie innere Stabilität, Klarheit und Gelassenheit auch in anspruchsvollen Phasen erhalten bleiben.

Wer Resilienz fördert, unterstützt auch die mentale Gesundheit: Gelassenheit, Selbstwirksamkeit, emotionale Stabilität & Stressbewältigung.

Resilienz ist keine angeborene Eigenschaft, sondern eine Fähigkeit, die sich nachhaltig entwickeln lässt.

Impulstag Zukunftskompetenz Resilienz

Interessiert? Melden Sie sich gerne bei mir,
ich freue mich auf ein persönliches Gespräch!

Patricia Paul

patricia paul

patricia paul
am bächle 2
6912 hörbranz

synergie manufaktur

+43 664 5000610
info@patricia-paul.at
www.patricia-paul.at